

Léto plné společných zážitků: dva pobyty pro pěstounské rodiny

Letošní léto jsme na chatě Doubravce strávili hned se dvěma skupinami pěstounských rodin. Dva prázdninové pobyty nabídly dětem i dospělým prostor vystoupit na chvíli z každodenního kolotoče, společně si odpočinout, něco nového zažít a potkat další rodiny, které mají podobnou zkušenost.

Každý z pobytů měl trochu jinou skupinu i atmosféru. Spojovalo je ale to nejdůležitější – **čas, který mohly rodiny strávit společně v bezpečném a přátelském prostředí.**

Čas pro dospělé i děti

Součástí obou pobytů byl vzdělávací program pro dospělé s tématem „**Proč je to u nás jinak a jak porozumět projevům dítěte v náhradní rodinné péči**“. Pěstouni tak měli možnost získat nové podněty pro svou každodenní péči o děti, sdílet své zkušenosti a společně hledat porozumění tomu, co mohou různé projevy dětí znamenat.

Zatímco se dospělí vzdělávali, děti čekal program plný pohybu, her a společných výzev. Na prvním pobytu se zapojilo **9 dětí a 9 dospělých**. Děti si s Kozou Amaltheou připravily olympijskou vlajku a maskota a vyzkoušely si, co všechno je potřeba k tomu, aby se člověk stal dobrým sportovcem – odolnost, vytrvalost, spolupráce i schopnost nevzdát se.

Protože letní počasí přímo vybízelo k osvěžení, přenesli jsme se také do světa zimních olympijských disciplín. Děti si vyzkoušely například balanc, střelbu na terč nebo pohybové výzvy inspirované českými olympijskými sportovci.

Nešlo však jen o samotné sportovní výkony. Děti společně přemýšlely o tom, zda je důležitější vyhrát, nebo se zúčastnit, co znamená fair play a proč je pohyb důležitou součástí života.

Když se rodič stane trenérem

Jedním z nejcennějších momentů bylo zapojení rodičů a pěstounů do dětského programu. Na chvíli se z nich stali trenéři a parťáci svých dětí.

Hravé aktivity vytvořily prostor pro něco, co není v každodenním koloběhu vždy samozřejmé – **plnou pozornost dospělého věnovanou dítěti**. Společná hra, povzbuzení, smích i obyčejné sdílení radosti pomáhaly posilovat vztah mezi dítětem a dospělým.

Druhý pobyt patřil příbuzným pěstounům

Na druhém pobytu jsme přivítali **12 dospělých a 8 dětí ve věku od 6 do 17 let**, tentokrát z řad příbuzných pěstounů a jejich dětí.

I tady se Doubravka na několik dní proměnila v olympijské centrum. Potkaly se v něm letní i zimní disciplíny, běhalo se, soutěžilo, spolupracovalo a především fandilo. Děti si mohly užít společný čas a zároveň zažít, že i při soutěžení je možné držet při sobě a podporovat ostatní.

Pobyty ale nejsou jen o připraveném programu. Pro pěstounské rodiny mají význam také díky možnosti **setkat se s lidmi, kteří rozumějí jejich životní situaci**, sdílet zkušenosti a načerpat nové síly. Pro děti pak představují příležitost navázat nová přátelství, zažít něco neobvyklého a mít kolem sebe bezpečné prostředí plné podpory.

Děkujeme, že to můžeme dělat dlouhodobě

Dva letní pobyty, desítky společných zážitků, vzdělávání, hry, smích, nové zkušenosti i chvíle obyčejného bytí spolu. To vše může vznikat také díky dlouhodobé podpoře **Nadace Parťáci**.

Za tuto podporu bychom chtěli Nadaci Parťáci upřímně poděkovat. Velmi si vážíme nejen finanční podpory samotné, ale především **dlouhodobé důvěry v naši práci a v pěstounské rodiny, kterým společně pomáháme**.

Díky této podpoře můžeme rodinám nabídnout něco, co má velkou hodnotu – čas, kdy nemusí řešit každodenní povinnosti a mohou být jednoduše spolu. Děti mohou objevovat, hrát si, sportovat a získávat nové zkušenosti. Dospělí mohou načerpat síly, vzdělávat se a potkávat další pěstouny. Vzdělávání, které je součástí pobytu, má pro pěstouny svůj význam. Pomáhá jim lépe porozumět potřebám dětí, jejich projevům a reakcím a hledat nové způsoby, jak na ně citlivě reagovat. Získané znalosti a podněty si tak mohou odvézt nejen jako nové zkušenosti, ale především jako praktickou podporu pro každodenní péči o děti.

Děkujeme Nadaci Parťáci, že pomáhá tyto chvíle pěstounským rodinám vytvářet. Vaší podpory si opravdu vážíme.

Kontakt:

Hana Slezáková Kadlecová, PR & fundraising,
tel. 777 752 830, e-mail: hana.slezakova@amalthea.cz

